



**glamlab**

S E R V I C E S



# MASSAGES



## RELAXATION MASSAGE

Gentle, soothing massage designed to calm the mind and body. Using light to medium pressure, it helps reduce stress, improve circulation, and promote overall relaxation.

**Perfect for :** Stress relief, first-time massage clients, and general wellness.

**60 MINS**  
**280**

**90 MINS**  
**330**



## AROMATHERAPY

A relaxation massage enhanced with essential oils tailored to your needs, whether calming, energizing, or balancing. The oils work through both inhalation and skin absorption. **Perfect for:** Emotional balance, stress relief, and mood enhancement.

**60 MINS**  
**350**

**90 MINS**  
**450**



## DEEP TISSUE

A more intense massage that targets deeper layers of muscle and connective tissue. It helps release chronic tension, knots, and stiffness.

**Perfect for:** Chronic pain, muscle tightness, and postural issues.

**60 MINS**  
**300**

**90 MINS**  
**450**



## REFLEXOLOGY

A therapeutic technique focusing on pressure points in the feet (and sometimes hands), which correspond to different organs and systems in the body.

**Perfect for:** Stress relief, energy balance, and improving overall wellness.

**60 MINS**  
**300**

**90 MINS**  
**450**



## TRADITIONAL THAI

A dynamic, full-body treatment that combines stretching, acupressure, and yoga-like movements. Performed on a mat without oils.

**Perfect for:** Flexibility, energy flow, and relieving stiffness.

**60 MINS**  
**300**

**90 MINS**  
**450**

# مساجات



## مساج الاسترخاء

مساج لطيف ومهدئ مصمم لتهدئة العقل والجسم. باستخدام ضغط خفيف إلى متوسط يساعد على تقليل التوتر، تحسين الدورة الدموية، وتعزيز الاسترخاء العام مثالي ل: تخفيف التوتر، العملاء الجدد في المساج، والصحة العامة

٦٠ دقيقة

280

٩٠ دقيقة

330



## العلاج بالروائح العطرية (أروماثيرابي)

مساج استرخاء معزز بالزيوت العطرية المصممة حسب احتياجك، سواءً للتهدئة أو تنشيط الجسم. أو تحقيق التوازن. تعمل الزيوت من خلال الاستنشاق وامتصاص الجلد مثالي ل: التوازن العاطفي، تخفيف التوتر، وتحسين المزاج

٦٠ دقيقة

350

٩٠ دقيقة

450



## المساج العميق للأنسجة

مساج أقوى يستهدف طبقات العضلات والأنسجة العميقة. يساعد على تخفيف التوتر المزمن، العقد العضلية، والشد العضلي.

مثالي ل: الألم المزمن، شد العضلات، ومشاكل القوام

٦٠ دقيقة

300

٩٠ دقيقة

450



## مساج الانعكاسات (ريفلكسولوجي)

تقنية علاجية تركز على نقاط الضغط في القدمين (وأحياناً اليدين) والتي ترتبط بأعضاء وأنظمة الجسم المختلفة مثالي ل: تخفيف التوتر، توازن الطاقة، وتحسين الصحة العامة

٦٠ دقيقة

300

٩٠ دقيقة

450



## المساج التايلاندي التقليدي

علاج ديناميكي لكامل الجسم يجمع بين التمدد، ضغط النقاط، وحركات تشبه اليوغا يُنفذ على مرتبة بدون زيوت

مثالي ل: زيادة المرونة، تحسين تدفق الطاقة، وتخفيف التيبس

٦٠ دقيقة

300

٩٠ دقيقة

450

# MASSAGES



## SLIMMING

A targeted massage that focuses on areas of fat and cellulite to help stimulate circulation and support body contouring.

**Perfect for:** Body shaping and improving skin tone.

**60 MINS**  
**300**

**90 MINS**  
**500**



## LYMPHATIC DRAINAGE

A very gentle massage that stimulates the lymphatic system to remove toxins, reduce swelling, and boost immunity.

**Perfect for:** Detoxification, fluid retention, and post-surgery recovery.  
Gentle massage to reduce fluid & detox

**60 MINS**  
**350**

**90 MINS**  
**450**



## HOT STONE

Heated stones are placed on key points of the body and used during the massage to deeply relax muscles and improve circulation.

**Perfect for:** Deep relaxation and muscle tension relief.

**60 MINS**  
**350**

**90 MINS**  
**450**



## DRY CUPPING

An ancient therapy that uses suction cups to increase blood flow, release muscle tension, and promote healing.

**Perfect for:** Muscle pain, tightness, and improving circulation.

**60 MINS**  
**350**

**90 MINS**  
**550**

# مساجات



## مساج التنحيف

مساج موجه يستهدف مناطق الدهون والسيلوليت لتحفيز الدورة الدموية ودعم نحت الجسم مثالي لـ: تشكيل الجسم وتحسين مظهر الجلد

٦٠ دقيقة

300

٩٠ دقيقة

500



## تصريف الليمف (اللمفاوي)

مساج لطيف جدًا يحفّز الجهاز اللمفاوي لإزالة السموم، تقليل التورم، وتعزيز المناعة مثالي لـ: التخلص من السموم، احتباس السوائل، والتعافي بعد العمليات

٦٠ دقيقة

350

٩٠ دقيقة

450



## مساج الأحجار الساخنة

توضع أحجار ساخنة على نقاط محددة من الجسم وتُستخدم أثناء المساج لإرخاء العضلات بعمق وتحسين الدورة الدموية مثالي لـ: الاسترخاء العميق وتخفيف توتر العضلات

٦٠ دقيقة

350

٩٠ دقيقة

450



## الحجامة الجافة

علاج تقليدي يستخدم أكواب الشفط لزيادة تدفق الدم، تخفيف شد العضلات، وتعزيز الشفاء مثالي لـ: آلام العضلات، التيبس، وتحسين الدورة الدموية

٦٠ دقيقة

350

٩٠ دقيقة

550





# SKIN CARE



## HYDRA GLOW FACIAL

A deeply hydrating facial that infuses the skin with intense moisture using advanced hydration techniques. It plumps the skin, smooths fine lines, and restores a fresh, dewy look.

**Perfect for:** Dry, dehydrated, or tired-looking skin.

60 MINS  
420



## DEEP CLEAN FACIAL

A thorough cleansing treatment that targets clogged pores, excess oil, and impurities. Includes exfoliation, extractions, and purification to leave the skin clear and refreshed.

**Perfect for:** Acne-prone, oily, or congested skin.

60 MINS  
420



## GLASS SKIN FACIAL

A brightening and smoothing facial inspired by the "glass skin" trend, focused on achieving ultra clear, poreless, and luminous skin.

**Perfect for:** Achieving a smooth, radiant, mirror-like glow.

60 MINS  
420



## BUCCAL FACIAL

An advanced facial technique that includes intra-oral massage (inside the cheeks) to deeply release tension, sculpt facial muscles, and improve circulation.

**Perfect for:** Jaw tension relief, facial contouring, and a naturally lifted, toned look.

60 MINS  
600



## MYOFASCIAL

A muscle-focused facial treatment that combines deep tissue massage techniques to stimulate, strengthen, and relax facial muscles for improved firmness and elasticity.

**Perfect for:** Anti-aging, muscle toning, and restoring facial structure.

60 MINS  
650

# العناية بالبشرة الروسية



## هيدرا جلو فيشل

علاج ترطيب مكثف يغذي البشرة بعمق باستخدام تقنيات متقدمة، يساعد على امتلاء البشرة  
تنعيم الخطوط الدقيقة، واستعادة مظهر ندي ومشرق  
مثالي لـ: البشرة الجافة، المتعبة، أو التي تعاني من نقص الترطيب

٦٠ دقيقة  
420



## فيشل التنظيف العميق

علاج تنظيف شامل يستهدف انسداد المسام، الدهون الزائدة، والشوائب  
ويشمل التقشير واستخراج الرؤوس السوداء وتنقية البشرة  
مثالي لـ: البشرة الدهنية، المعرضة لحب الشباب، أو المسدودة

٦٠ دقيقة  
420



## فيشل البشرة الزجاجية

فيشل مستوحى من الترند الكوري يهدف للحصول على بشرة صافية جدًا، ناعمة  
وخالية من المسام مع إشراقة لامعة  
مثالي لـ: الحصول على بشرة مشرقة وموحدة و"زجاجية" المظهر

٦٠ دقيقة  
420



## فيشل البوكال

تقنية متقدمة تشمل تدليك داخل الفم وخارجه لتحرير التوتر العميق  
نحت عضلات الوجه، وتحسين الدورة الدموية  
مثالي لـ: تخفيف توتر الفك، نحت ملامح الوجه، وشد طبيعي للوجه

٦٠ دقيقة  
600

# SKIN CARE



## LYMPHATIC DRAINAGE FACIAL

A gentle, rhythmic facial massage that stimulates the lymphatic system to reduce puffiness, eliminate toxins, and improve skin clarity.

**Perfect for:** De-puffing, detoxifying, and achieving a fresh, radiant complexion.

60 MINS  
550



## GUA SHA FACIAL MASSAGE

A traditional sculpting technique using a smooth stone tool to improve circulation, release tension, and promote lymphatic drainage for glowing, lifted skin.

**Perfect for:** Reducing puffiness, enhancing glow, and natural facial sculpting.

60 MINS  
450



## MICRONEEDLING FACIAL

An advanced skin-renewal treatment that uses fine micro-needles to create controlled micro-injuries, stimulating collagen and elastin production.

This process helps improve skin texture, reduce the appearance of scars and fine lines, and enhance overall skin clarity and firmness.

**Perfect for:** Acne scars, fine lines, enlarged pores, and achieving smoother, more youthful-looking skin.

60 MINS  
1100

# العناية بالبشرة الروسية



## تدليك اللغافة العضلية للوجه

علاج يركز على عضلات الوجه باستخدام تقنيات تدليك عميق لتحفيزها، تقويتها وإرخائها لتحسين التماسك والمرونة  
مثالي لـ: مكافحة علامات التقدم في السن، شد العضلات، واستعادة بنية الوجه

٦٠ دقيقة  
650



## فيشل التصريف اللمفاوي

تدليك لطيف ومنتظم يحفّز الجهاز اللمفاوي لتقليل الانتفاخ، إزالة السموم، وتحسين صفاء البشرة  
مثالي لـ: تقليل الانتفاخ، التخلص من السموم، وبشرة مشرقة ومنتعشة

٦٠ دقيقة  
550



## فيشل الغوا شا

تقنية تقليدية باستخدام أداة حجر ناعمة لتحفيز الدورة الدموية، تحرير التوتر وتعزيز التصريف اللمفاوي لنحت طبيعي للوجه  
مثالي لـ: تقليل الانتفاخ، تعزيز الإشراق، ونحت ملامح الوجه

٦٠ دقيقة  
450



## الميكرونيديلنغ فيشل

علاج متطور يستخدم إبر دقيقة لخلق تحفيز دقيق للبشرة مما يعزز إنتاج الكولاجين والإيلاستين ويحسن ملمس الجلد  
مثالي لـ: آثار الحبوب، الخطوط الدقيقة، المسام الواسعة، وتحسين نعومة البشرة

٦٠ دقيقة  
1100

## SKIN CARE ADD ONS



### LED LIGHT THERAPY

A non-invasive treatment using light wavelengths to target skin concerns like acne, inflammation, and signs of aging. It boosts collagen and promotes healing.

**Perfect for:** Enhancing results of any facial.

80



### ICE GLOBE

Cooling facial tools used to calm the skin, reduce puffiness, and tighten pores while improving circulation.

**Perfect for:** Soothing, refreshing, and reducing facial swelling.

60



### CRYO MASSAGE

A cold therapy massage that stimulates circulation, tightens the skin, and reduces inflammation.

**Perfect for:** Firming, depuffing, and refreshing tired skin.

110



### NECK & DECOLLETAGE TREATMENT

A targeted treatment focusing on the neck and chest area, helping to firm, hydrate, and smooth signs of aging, often overlooked.

**Perfect for:** Anti-aging and complete skincare care.

130



### LIP OR EYE MASK BOOST

An intensive treatment that nourishes delicate areas with hydration and active ingredients to smooth fine lines and restore softness.

**Perfect for:** Hydrating and rejuvenating sensitive areas.

30



### SCALP MICRONEEDLING THERAPY

An advanced scalp treatment that uses fine micro-needles to stimulate blood circulation and activate hair follicles, promoting healthier, stronger hair growth. This process enhances the absorption of targeted serums while helping improve scalp health and density over time.

**Perfect for:** Hair thinning, weak follicles, scalp rejuvenation, and supporting fuller, healthier-looking hair.

800

# العناية بالبشرة الروسية الإضافات



## العلاج بالضوء

علاج غير جراحي يستخدم أطوال موجية من الضوء لاستهداف مشاكل البشرة مثل حب الشباب، الالتهابات، وعلامات التقدم في السن. يساعد على تحفيز الكولاجين وتعزيز عملية الشفاء مثالي لـ تعزيز نتائج أي فيشل

80



## تدليك كرات الثلج

أدوات وجه باردة تُستخدم لتهدئة البشرة، تقليل الانتفاخ، وشد المسام مع تحسين الدورة الدموية مثالي لـ تهدئة البشرة، إنعاشها، وتقليل التورم

60



## تدليك الكرايو

تدليك يعتمد على البرودة لتحفيز الدورة الدموية، شد البشرة، وتقليل الالتهاب مثالي لـ شد البشرة، تقليل الانتفاخ، وإنعاش البشرة المتعبة

110



## علاج الرقبة ومنطقة الديكولتيه

علاج موجه لمنطقة الرقبة والصدر يساعد على الشد، الترطيب وتنعيم علامات التقدم في السن التي يتم تجاهلها غالبًا مثالي لـ مكافحة الشيخوخة والعناية الكاملة بالبشرة

130



## تعزيز ماسك الشفاه أو العين

علاج مكثف يغذي المناطق الحساسة بترطيب ومكونات فعالة لتنعيم الخطوط الدقيقة واستعادة النعومة مثالي لـ الترطيب وتجديد المناطق الحساسة

30



## علاج المايكرونيدلينغ لفروة الرأس

علاج متقدم يستخدم إبر دقيقة لتحفيز الدورة الدموية في فروة الرأس وتنشيط بصيلات الشعر، مما يعزز نمو شعر صحي وأكثر كثافة. كما يساعد على تحسين امتصاص السيرومات المتخصصة وتحسين صحة فروة الرأس مثالي لـ تساقط الشعر، ضعف البصيلات، وتجديد فروة الرأس ودعم نمو شعر أكثر كثافة

800

# SKIN CARE

## ADD ONS



### HEAD & SHOULDER MASSAGE

Relax a little bit more

110



### BUCCAL

Buccal focusing on deep muscles to relieve tension in the jaw

150

# العناية بالبشرة الروسية الإضافات



## مساج الرأس والأكتاف

للمزيد من الاسترخاء والراحة

110



## مساج البوكال

يركز هذا المساج على العضلات العميقة لتخفيف الشد والتوتر في منطقة الفك

150









## NAILS ADD ONS



### CAT EYE

A magnetic gel polish that creates a shimmering, shifting line effect resembling a cat's eye. The design changes depending on light and movement for a dynamic, multi-dimensional look.

70



### CHROME

A high-shine, mirror-like finish achieved by applying a special metallic powder over gel polish. It creates a reflective, glassy surface with a futuristic feel.

70



### FRENCH MANICURE

A timeless and elegant style featuring a natural or soft pink base with clean white tips.

70



### CUSTOM NAIL ART

A fully personalized nail design created to match your style, mood, or occasion. This can include hand-painted designs, gems, patterns, or themed artwork.

100



### BIAB

Strengthening gel that protects natural nails, promotes growth, and gives a long-lasting, glossy finish.

150



### REMOVAL

110



### GEL COLOUR

Classic gel application

110



### NAIL POLISH

Classic colour application

20

## الأظافر الإضافات



### كات آي

طلاء جل مغناطيسي يخلق تأثير خط لامع متحرك يشبه عين القطعة، يتغير حسب الضوء والحركة لإطلالة ديناميكية ثلاثية الأبعاد

70



### كروم

لمسة عالية اللمعان تشبه المرآة يتم الحصول عليها باستخدام بودرة معدنية خاصة فوق طلاء الجل، لتمنح سطحًا عاكسًا وفخمًا

70



### فرنش مانيكير

تصميم كلاسيكي وأنيق يعتمد على قاعدة طبيعية أو وردية مع أطراف بيضاء نظيفة

70



### تصاميم أظافر مخصصة

تصميم أظافر مُخصص بالكامل يعكس ذوقك أو مناسبتك ويشمل رسومات يدوية، أحجارنقوش، أو تصاميم خاصة

100



### (BIAB) بي آي إيه بي

جل يحمي الأظافر الطبيعية، يدعم نموها، ويمنحها لمسة لامعة تدوم طويلًا مع مظهر صحي وقوي

150



### ازاله

110



### طلاء الأظافر

تطبيق اللون الكلاسيكي

20



### لون الجل

تطبيق الجل الكلاسيكي

110

# RUSSIAN EYELASHES

Russian Classic Eyelashes	(1 hour) Full set	580
Russian Volume Eyelashes	(1 hour) Full Set	800
Russian Mega Volume Eyelashes	(1 hour & 45 Minutes) Full set	950



## RUSSIAN LASH LIFT

A semi-permanent treatment that lifts and curls your natural lashes from the root, giving the appearance of longer, more defined lashes without extensions.

**Perfect for:** A natural, wide-eyed look with low maintenance and long-lasting curl.

450



## RUSSIAN LASH TINT

A gentle tinting treatment that darkens your natural lashes, making them appear fuller, thicker, and more defined, like mascara without the daily application.

**Perfect for:** Enhancing light or sparse lashes and simplifying your beauty routine.

200



## RUSSIAN BROW LAMINATION

A styling treatment that smooths, lifts, and sets brow hairs into a fuller, more uniform shape. It creates a sleek, brushed-up look that lasts for weeks.

**Perfect for:** Fuller, fluffier brows and taming unruly hairs.

450



## RUSSIAN BROW TINT

A semi-permanent colour treatment that enhances the shape, depth, and definition of your brows. It adds richness and can make brows appear fuller and more structured.

**Perfect for:** Filling in sparse areas and creating a more defined brow shape.

150



## HD EYEBROWS

270

# الرموش الروسية

الرموش الكلاسيك الروسية	تركيب كامل (1 ساعة)	580
الرموش الفوليوم الروسية	تركيب كامل (1 ساعة)	800
الرموش ميجا فوليوم الروسية	تركيب كامل (1 ساعة و45 دقيقة)	950



## رفع الرموش الروسي

علاج شبه دائم يرفع ويجعد الرموش الطبيعية من الجذور لإعطائها مظهرًا (Lash Lift) رفع الرموش أطول وأكثر تحديدًا بدون تركيب رموش مثالي لـ: مظهر طبيعي، مفتوح، وقليل الصيانة يدوم طويلًا

450



## تلوين الرموش الروسي

تلوين الرموش (Lash Tint) علاج لتلوين الرموش الطبيعية وجعلها تبدو أكثر كثافة ووضوحًا بدون الحاجة للماسكارا مثالي لـ: إبراز الرموش الخفيفة أو الفاتحة وتسهيل الروتين اليومي

200



## تثبيت الحواجب الروسي

تثبيت الحواجب (Brow Lamination) علاج ينعم ويثبت شعر الحواجب في اتجاه موحد للحصول على شكل ممتلئ ومصفف يدوم لأسابيع مثالي لـ: حواجب كثيفة، مرتبة، ومرفوعة

450



## تلوين الحواجب الروسي

تلوين الحواجب (Brow Tint) علاج شبه دائم لتلوين الحواجب وتعزيز شكلها وعمقها لتبدو أكثر امتلاءً وتحديدًا.. مثالي لـ: ملء الفراغات وإبراز شكل الحواجب بشكل أوضح

150



## الحواجب HD

270











